

## Présentation du Club et du BMX

### Le Club

Le Club de BMX de Mozac a été créé en 1982.  
C'est un club où se pratique le BMX « Race » et « Dirt ».  
Il est localisé à Mozac, au sein du complexe sportif Edmond Vacant (rue Louis Dalmas).  
L'équipement se compose essentiellement d'une piste de « Race » et d'un champ de bosses de « Dirt ».

**Notre club est une association basée sur le bénévolat. Nous incitons les adhérents (pilotes et parents) à participer activement à la vie, au fonctionnement et aux projets du club.**

### Les différentes disciplines du BMX



#### La « Race » :

Elle se pratique sur une piste. Cette discipline est celle qui est enseignée aux enfants.

Ce sont des courses de 8 pilotes et le but est d'arriver en premier ou bien le mieux placé. A l'issue de 3 manches les meilleurs sont qualifiés pour les manches finales (1/4, 1/2 et Finale).

La « Race » est structurée en compétitions dont les divers championnats se font dans le cadre de la FFC (Fédération Française de Cyclisme).

#### Le « Dirt » :

Ce sont des pilotes expérimentés, qui pratiquent cette discipline très spectaculaire et très exigeante. Le Dirt consiste à effectuer des séries de sauts codifiés et de difficulté croissante. C'est une pratique d'excellence car pour arriver à des résultats ce sont des heures d'entraînement et des centaines de passages. Il n'y a pas de compétitions structurées organisées dans le cadre de la FFC.

### Les entraînements

Le Club organise plusieurs entraînements par semaine suivant les catégories:

- **Mardi, Mercredi, Jeudi et Samedi**

*Les horaires exacts sont établis en début de saison.*

*Les entraînements mercredi débutent en septembre*

- Les entraînements se font en extérieur. Ils peuvent être écourtés ou annulés, durant l'hiver (enneigement) ou en cas de mauvaise météo.
- Ils sont interrompus pendant les vacances scolaires (dernier entraînement généralement le samedi du début des vacances).
- L'âge des pilotes : moins de 5 ans à plus de ... (ce sont des papas).  
2/3 des pilotes ont moins de 13 ans.



### La piste

Notre piste a été refaite en 2009 pour proposer un nouveau tracé, la grille de départ est sécurisée.

Elle a été homologuée pour recevoir des courses régionales le 25 Février 2010. Chaque année, de nouvelles modifications interviennent, les virages ont été aménagés avec des pavés autobloquants.

En 2019, le club a organisé la 2<sup>ème</sup> manche du Challenge France pour le 1/4 Sud Est .